



2022-2023
年度會訊
NEWSLETTER

主席心聲



親愛的校長、老師、家長及學生：

家長教師會一如既往替學校和家長服務。在過去的一年繼續以學校辦學理念和校訓為本，與老師一同建立一個融洽有序的學習環境，豐富學生的校園生活，有效地提升學習興趣。疫情三年間一直影響着全球各行各業，各人要應對不同挑戰及難關。沒有人能預知未來，疫情到底何時才完全受控？大家變得無助和沒有方向感，我們明白到各人承受着不同壓力。2017年成立「家愛同行附屬委員會」（WeCare）援助計劃，在疫情當中我們擔當着十分重要的角色。援助計劃審批程序由原本一個月內加快至兩星期內審核，並成功批出四個個案。以紓解家長金錢上的困難，好讓學生可以安心上學學習，家長可以更快獲得我們的協助。此外，更於2022年4月22日常務會議中通過在個別家教會活動讓有需要學生按照全額/半額資助參加家教會付費活動。適切地全面支援有需要同學的學習與身心發展。全賴我們WeCare審批小組各位委員的努力（履行義務、盡力出席協助審批所有申請）。

「家愛翱翔附屬委員會」（WeProud）獎學計劃於2022年10月正式成立，獎學金頒發予成績優異的12年級畢業生（DSE & GCEAL）以表揚我校在不同領域持續表現優秀的同學，包括學術、體育、藝術、領袖及服務等，獎教金頒發予持續為學校作出貢獻的老師作為肯定。呼籲各家長積極鼓勵學生參加每年「家愛翱翔便服日」。活動所得捐款將全數撥歸「家愛翱翔」獎學金及獎教金之用。

過去兩年，家長教師會舉辦了大大小小精彩的活動。當中包括G12加油站、家長教育研討會、電影欣賞、聖誕聯歡、文化日、復活節聯歡、敬師日、職業博覽會、400人親子戶外活動工作坊。特別一提疫情復常後更舉辦了630人大旅行，參與人數是歷屆之冠，最後還有一個另類的汽車露營（包場活動），種類應有盡有。我們透過舉辦多元化的活動，讓家長們有更多的平台彼此分享，實現大家對學校的歸屬感。在此，衷心感謝各位家長和老師的支持與信任。

愛心、互信、承傳

第十五屆家長教師會主席暨家長校董
蘇銘洋



第十五屆 (2021-2023) 常務委員名單 (下年度)



職位	小學部家長委員	學生級別	中學部家長委員	學生級別	中/小學部老師委員
主席			蘇銘洋先生 (Louie)	12D 9D	
副主席	黃欣欣女士 (Jannie)	4E			廖詠琪首席副校長 (Claudia)
秘書	于瀾女士 #4 (Selina)	3B	余雅俊女士 (Lydia)	7B	楊楠老師 (Elva)
司庫	黃嘉玲女士 #2 (Carris)	4E 1E	陳逸俊先生 #3 (Steven)	9D 5A / 2B	曹小怡老師 (Siu Yee)
教育	杜文鳳女士 (Faye)	6A	劉小冰女士 (Ice)	8B	陳佩柔老師 (Ivy)
康樂及福利	龐茵月女士 #1 (Zilvia)	4B	林慧兒女士 (Vivian)	12E 9D	李威成老師 (Ray)
聯絡	楊寶玲女士 (Fion)	6B	朱婉雲女士 (Wendy)	8B	黎樂堃老師 (Esther)
總務	利穎琪女士 (Maggie)	4A	李秋梅女士 (Celina)	9D 7A	黃水茵老師 (Ivy)
理事	保耀彬先生 (Daniel)	2B	張靄欣女士 (CoCo)	10C	戴詠賢副校長 (Ruby Tai)
名譽委員	黃家豪先生 #5 (Karl)	4B	司徒敏儀女士 #5 (Mandy)	12D	
	周家柱先生 #5 (Joe)	2E 4C			

#1 家愛同行附屬委員會主席 #3 APSC 附屬委員會主席 #5 沒有投票權
#2 家愛翱翔附屬委員會主席 #4 家長校董選舉委員會主席

副主席心聲

作為家教會副主席，回顧這一年度的經歷，我感到非常滿足和驕傲。疫情過後，我們終於恢復了正常的生活，這意味着家校活動也得以重新展開，我們的努力也終於開花結果。

今年，我們家教會成功舉辦了一系列的活動，其中包括超過600人參與的大型旅行、學校運動會、中國文化日和賣物會嘉年華等。每個活動都讓學生們渡過了愉快的時光，這些活動成為了他們美好回憶的一部分。看到學生們開心地參與這些活動，我感到非常欣慰。

作為家教會副主席，我有幸參與了家長面談會、職業分享以及協助學校新建設和學生獎學金籌款等活動。這些活動不僅加強了學校和家長之間的合作關係，也為學生們提供了更好的學習環境。家長面談會讓我有機會與家長們深入交流，了解他們對學校的期望和關注，這對於我們更好地改進學校的運作非常重要。職業分享活動則為學生們提供了寶貴的機會，讓他們了解不同職業的特點和要求，幫助他們更好地規劃未來的職業道路。

此外，我們的努力也得以用於學校的新建設和學生獎學金籌款。這些活動不僅提升了學校的整體形象，也為學生們提供了更多的學習資源和機會。看到學生們因為這些資源的增加而受益，我覺得一切的辛勞都是值得的。

總而言之，作為家教會副主席，我在這一年度見證了學校和家長之間更加緊密的合作關係，也為學生們創造了一個更好的學習環境。這一年的經歷讓我更加確信，只要我們共同努力，家校合作的力量是無窮的。我期待着未來的工作，希望能繼續為學生們創造更多的機會和福利。

第十五屆家長教師會副主席暨家長校董
黃欣欣



Rainbow after the Rain

Warm greetings to all parents. A-School is the first local university affiliated through-train direct subsidy scheme school. Compared with other schools in general, we are a relatively big school in terms of student population. Since running full-strengths with 60 classes in 2012, the annual student enrollment has been keeping at a high side of over 1,800 despite the continuous decrease in school-age population in recent years. Our total number of students is one third higher than a standard primary school plus a secondary school.

As a school with a brief history of 17 years, we are making steady progress on visionary planning by the School Management Committee, steadfast execution by the management, proactive engagement by the teachers and unwavering support by the parents. Every A-School member acts in the school's spirit of "Striving for Excellence". Keeping this in mind, our students are nurtured with a mindset of not comparing with others, but excelling themselves. With the concerted efforts, we achieved breakthroughs one after the other.

The results of the 2023 HKDSE examination are extremely brilliant among the lengthy list of outstanding achievements. We witnessed the emergence of a highflyer with 5** in 7 subjects and 5 in 1 subject, setting a new A-School record with a total score of 54 points. The proportion of candidates attaining all levels and the general admission requirement for JUPAS programs remains far higher than the HK average. Among them, some got direct admission to universities through school or principal nomination given their outstanding talents in academic or other aspects.

The graduates of GCE Upper Class demonstrated their exceptional academic prowess in the 2023 AL examination, with 74% of total entries scoring A or above, and 43% of the students obtaining the highest grade of A* while the UK average of A or A* is 27.2%. Seven high achievers obtained 4A*, in which one got straight 5A*, accounting for 23% of the total graduates. About 62% of the class got 3A or above, 40% got 2A* or above, and 30% got 3A* or above. One third of the graduates received offers from the UK's elite G5 universities, namely the University of Oxford, University of Cambridge, Imperial College London, University College London and London School of Economics and Political Science.

All in all, over 98% of the graduates of the DSE and GCEAL classes continue further study, of



Chief Principal's Message

which 77% pursue bachelor or master programmes and 6% take medicine related programmes. Half of the graduates embark on a new chapter at notable universities which are featured in QS World University Rankings top 100 list, including University of Oxford, Imperial College London, University College London, University of Edinburgh, University of Manchester, University of Melbourne, Chinese University of Hong Kong, Hong Kong University of Science and Technology, Australia's Monash University, etc. It is particularly noteworthy that three and four students join the University of Oxford and the Imperial College London respectively.

A-School strives to accommodate the needs of our students. The school, be its software and hardware, grows with the times. To meet the curriculum development and foster student growth, the school's total internal floor area has expanded to 44,000 square metres as at today. The total area will be further increased after the operation of the Sports and Aquatic Complex next year. The development of school could not be possible solely to fall back on own reserves. A heartfelt gratitude to our friends, friendly organizations and Parent-Teacher Association (PTA) for their generous donation to make our plans realized.

All along, the school teams up with the parents for the education of the next generation. A vote of thanks to the PTA Executive Committee of the current and past terms to act as a communication bridge between the school and parents. Their assistance reassured our plans which aimed to develop students' potential to the fullest through diversified curriculum, more choices and more opportunities progressed in the right direction. I hope the school and PTA can sustain the momentum and scale new heights in the years ahead.

The commencement of this school year was deferred due to Typhoon Saola. As the saying goes, "There is always a rainbow after the rain". After the three-year pandemic, the learning at A-School not only resumes normal, but becomes "wider", "deeper" and "more conducive to whole-person development". We will continue to maintain a close and cohesive home-school cooperation to let our students conclude this school year with flying colours.

Dr. Benjamin Chan
Chief Principal



老師感想

作為家教會的委員，我想衷心感謝家長教師委員會的家長籌委對於支持各項活動的無私付出。你們的支持、辛勤工作和奉獻成為我校活動成功舉辦的關鍵因素。每一次介紹你們時，我都想形容你們是學校中另一位看顧孩子的「家長」，為學生在學校的生活中添上繽紛的色彩。

無論在協調家長義工、管理物流和確保活動順利進行各個方面，你們都努力不懈。因為有你們的緊密合作和團隊精神，我們才能為學校這個小社區創造難以忘懷的經歷。你們的貢獻和熱情產生了重大影響，感謝你們持續的支持，榮幸地與你們一起並肩同行。

曹小怡老師

這次參與家長教師委員會的經驗讓我深刻體會到學校與家長的合作是多麼重要。透過密切的合作，學校和家長可以攜手解決問題，共同促進孩子們的成長和發展。我相信，只有通過家長和學校的緊密合作，我們才能取得更大的成效，為學生提供更好的教育和學習機會。

加入家長教師委員會的經驗讓我受益匪淺。這個機會讓我進一步了解了家長和學生的真正需求。通過與其他家長和教師的交流，我更深入地了解到他們所關心的問題和挑戰。這種洞察力使我能夠更好地聆聽家長的聲音，為學校提供有價值的建議和反饋。

我非常感激家長的支持和理解，這使學校能夠更有效地推行不同的政策和活動。我看到家長們積極參與學校活動，願意為學生和教師提供幫助和支持。他們的參與促進了學校的發展，並為孩子們營造了更好的學習環境。

總而言之，參加家長教師委員會是一個寶貴的機會。這不僅讓我更了解家長和學生的需求，也讓我深刻體驗到家長和學校的合作的重要性。我期待着未來繼續參與這樣有意義的活動，為學校和孩子們做出更大的貢獻。

楊楠老師

Participating in the Parent-Teacher Association (PTA) has been fulfilling, and I extend my utmost appreciation to parents for their dedication. Their commitment and effort are commendable, as they invest time, energy, and talent to make the PTA thrive.

Parents' dedication within the PTA is inspiring. They wholeheartedly contribute to events and fundraisers, creating enriching experiences for students and fostering unity among families.

Their collaborative spirit is remarkable. Parents work together, share ideas, and leverage their diverse strengths, creating an inclusive and supportive environment.

Parents' contributions extend beyond the school. They advocate and get involved in educational matters, shaping policies and driving positive change.

In conclusion, I applaud parents' exceptional efforts within the PTA. Their selfless dedication, collaborative spirit, and commitment to their children's education make a significant impact. The PTA thrives

because of their invaluable contributions, and I am grateful to work alongside such an exceptional group of parents.

Mr Ray Lee



透過一年的活動與會議除了對中小學的學務、事務都加深了解外，更重要是與家長有更多的交流與溝通。透過活動中的討論和交流，我能更

深入了解家長對學校教育的期望和關注點。這種合作可以建立起師生家庭之間的互信關係，並共同為孩子的學習和成長而努力。家教會委員對家教會與學校的付出實在令我驚嘆不已亦感動萬分，今年有很多大型的家教會舉辦活動，例如旅行、賣物會、嘉年華會等等，每一次我看到家教會由組織、分工、執行等細節都貼心安排，充分考慮孩子的體驗及家長的需要。盼望來年能有更多家長參與活動，更投入及認識學校。

黎樂堃老師

A-Parent 向來是優秀的家長，為子女無私付出，對學校的發展予以萬分支持，而家教會的家長委員們，更是殫精竭慮，無論是籌劃活動、管理資源，還是與家長和教師溝通協調，你們都展現了出色的組織能力和領導才華，在每次常務和活動籌備會議中，最令人感動的，是一顆顆誠懇地為學校為子女付出的心。能與你們一起同行，是我莫大的福氣！新一屆常委選舉在即，希望有更多的家長願意一起並肩，為同學們的未來努力！

陳佩柔老師



Dear A-School PTA members,

It was my pleasure to join the Excocos last year. Throughout the year, I witnessed the dedication and commitment of the PTA members to our school community which have made a significant impact on the educational experiences of our students. Their generous contributions have helped various initiatives, programs and resources that have enriched the learning journey of A-School students.

With the collaboration in the School Carnival cum Bazaar in July, I could not only see the PTA members and parent volunteers' unwavering support and successful in raising funds but have also fostered a sense of unity among our school community. Throughout the activities and events held in the past year, PTA has become a platform for parents, teachers, and students to come together and work towards a common goal, strengthening the bond between families and the school.

Furthermore, I would also like to commend the tireless efforts of the PTA members who have dedicated their time, energy, enthusiasm, and organizational skills have made a significant difference and overall success of A-School. Once again, thanks for the continued support, I am looking forward to another year of collaboration and growth, working closely together to create another fruitful year of 2023-2024.

All the best,

Ms. Ivy Hwang Shui Yin



I want to express my heartfelt thanks to the entire PTA for your dedication and efforts in organizing various activities that have enriched A-school community.

I would like to specifically acknowledge the long-awaited whole school PTA picnic and the first-ever A-reunion carnival. These events brought together teachers, students, parents, and alumni, creating an atmosphere filled with shared memories and hope for the future. Your meticulous planning and unwavering commitment made these gatherings a great success. The connections forged and the joyous moments shared will definitely have a lasting impact on A-school community.

Once again, I want to extend my gratitude to all the teachers, students, and parents who actively participated in different events throughout the year. Your presence and enthusiasm contributed to the vibrant atmosphere and made these occasions truly memorable. I am so proud to be one of the team.

Together, we will continue to create an environment where students thrive, parents actively engage, and alumni proudly call our school their alma mater.

With heartfelt appreciation,

Secondary School Principal
Claudia Liu



家校情懷十五載同樂日 活力校園跑樓梯競技大賽暨繽紛攤位嘉年華 2022.10.29



繽紛攤位嘉年華

2022年新學期，同學們都能恢復全日面授課堂、午後OLE活動等。學校與我們PTA亦跟隨步伐商討各樣家校活動。其中10月29日舉辦的活力校園跑樓梯競技大賽暨繽紛攤位嘉年華亦是家長、老師和學生期盼而久的大型活動之一。雖然我們仍要面對不少防疫和位置上的限制，例如活動時間、參與人數、健康申報流程、急救站和義工休息區位置等，但經過老師和各委員多番討論後，繽紛攤位嘉年華得以順利進行。當日共有14個遊戲攤位（包括Student Union & PTA攤檔）開放給400人參與。

在此，我想衷心感謝PTA拍檔Zilvia和一班盡心盡力的攤位檔主、家長義工和同學們，尤其是各檔主們，他們出盡法寶去設計遊戲、採購道具、佈置攤位甚至連遊戲禮物都用心籌備。雖然當日帳篷安排確有待改善之處，但家長和學校工友們仍群策群力去克服各種問題實在令我印象深刻亦感受到團結的力量，令整個嘉年華活動很成功。唯獨活動時間必須在當日下午約1時完結，完結時仍看到不少家長和同學們興奮聊天和互相展示收穫，令大家都期待下一個大型的家校活動呢！

小學部委員 保耀斌



活力校園跑樓梯競技大賽

作為家長教師會成員參與校園跑樓梯競技比賽，我感到非常感動和驕傲。孩子們展現出了頑強的毅力和團隊合作的精神，他們互相鼓勵、相互支持，共同衝過終點。這次比賽不僅鍛煉了他們的身體和意志，也培養了他們的團隊合作意識。這次活動讓我深刻體會到校園活動對孩子們的積極影響，我相信通過這樣的團隊合作，我們可以為孩子們創造更好的學習環境和成長機會。作為家長教師會委員，我感恩能夠與各家長和教師建立了更緊密的聯繫，共同為孩子們的成長努力。

中學部委員 張靄欣





APSC



A-Parent Sports Club

A-Parent Sports Club (APSC)

為家教會附屬委員會於自2021年成立，今年踏入第二年，亦完成了APSC的第一個一整年的計劃。

APSC的理念由許柏年老師提出，希望以運動聯繫家長。家長們亦積極參與體育活動、強身健體，並身體力行地去鼓勵同學們多參與體育活動，在繁忙的學校生活中不忘鍛鍊身體，訓練意志。

去年，APSC嘗試舉辦兩個羽毛球體驗課程，結果反應非常熱烈。家長們不論球技如何，氣氛也是樂也融融，出席率亦非常高，回饋相當正面。教練指導課堂的歡樂程度更加是始料不及，所以我們亦收到大量意見希望舉辦恆常教練指導課程。

APSC今年繼續得到學校大力支持借出場地，每星期一次於晚上提供Indoor GYM給APSC進行訓練。因此得到愈來愈多家長支持，我們亦擴大了教練班的規模。現在我們有兩位常規專業教練為家長們提供不同階梯的訓練，亦聚集了一群酷愛羽毛球的家長，在繁忙的工作過後，每星期一次聚在學校切磋球技。希望大家能在愉快參與活動的同時，球技、健康亦不斷進步。

過去一年本人有幸能夠繼續擔任APSC主席開展活動。過程中可幸得到學校、PTA蘇銘洋主席和許柏年老師的信任和全力支持，令到我們可以順利推展兩個學期加暑假期間總共6個課程。同時要多謝學校對APSC的大力支持及長期提供場地舉辦活動。APSC的活動盈餘將會以捐款形式貢獻多學校作其他方面發展所需。

我希望來年計劃舉辦更多多元化的體育活動，亦期望有更多家長踴躍參與，並得到學校全力支持，令家長們能夠成為孩子們心中的模範。

APSC 附屬委員會主席
陳逸俊



「家愛同行」We Care 援助金一直支持着和提供援助給有經濟困難的A-School學生家庭，亦會支援有需要的學生以全/半額資助形式參加家校會個別的付款活動，例如學期中的：電影欣賞活動，本援助金便資助了幾位同學們一起觀賞電影。這也是We Care的意旨——把愛傳遞給每位有需要幫助的同學家庭，希望他們能和其他學生一樣享

We Care

家愛同行

家愛同行附屬委員會主席心聲

受家校會為同學及家長們準備的活動和歡樂。

然而，No news is good news！今年沒有收到任何家長的援助金申請表，真是令人鼓舞的事情，相信是因為今年全球的疫情整體逐漸緩和，經濟逐步恢復，每個家庭所面對的壓力亦相對地減少的情況，但「家愛同行」仍然會繼續緊守這份關愛，隨時把援助送遞給A-School有需要的家庭。

家愛同行附屬委員會主席
龐茵月

We Proud

家愛翱翔

家愛翱翔附屬委員會 主席心聲

「家愛翱翔附屬委員會」於2022年成立，負責籌劃及處理WeProud獎學金及獎教金計劃。獎學金範疇包括學術、體育、藝術、領袖及服務等，以鼓勵學生定立目標、追求卓越成績及積極參與領袖服務，而獎教金則用於肯定和表揚老師的教學成就。

在過去一年，我們透過「家愛翱翔便服日」活動籌集了資金。經校方推薦及學生會投票後，我們順利將獎學金頒發給成績優異或在體育和藝術項目有卓越成就的G12學生，而同時亦頒發獎教金予我校多名校長及老師。相信對A-School團隊帶來積極及正面的推動力和鼓勵。

第二屆的便服日也於5月12日順利舉行，是次活動獲得多名學生和老師參與支持。本人非常感謝所有參加「家愛翱翔WeProud」活動的每一位同學、家長及教職員。你們的支持給了A-School這個大家庭一份強大的正能量，希望大家繼續支持家愛翱翔獎學金及獎教金計劃。

家愛翱翔附屬委員會主席
黃嘉玲

家愛翱翔便服日 2023.05.12

本學年的「家愛翱翔便服日」於5月12日舉行，吸引了超過900多位中小學學生參與。在這次便服日中，小學部的主題為「穿上你的未來」，同學們都穿着不同職業的服飾，呈現出他們對未來的夢想和渴望。而中學部的主題為「繽紛色彩迎初夏」，參與的同學均打扮得色彩繽紛，展現了A-School同學們的青春活力和朝氣。為鼓勵及推動大家積極參與，家教會更特別製作了紀念襟章送給每位參與者，同學們都份外興奮。

從活動中，我們看到了學生們的創意和熱情，也感受到了他們對校園、家庭和社會的熱愛和關注。我們更配合了學校的職業生涯規劃教育，讓學生們更加了解自己的未來和人生目標，並激發他們對學習的興趣和動力。

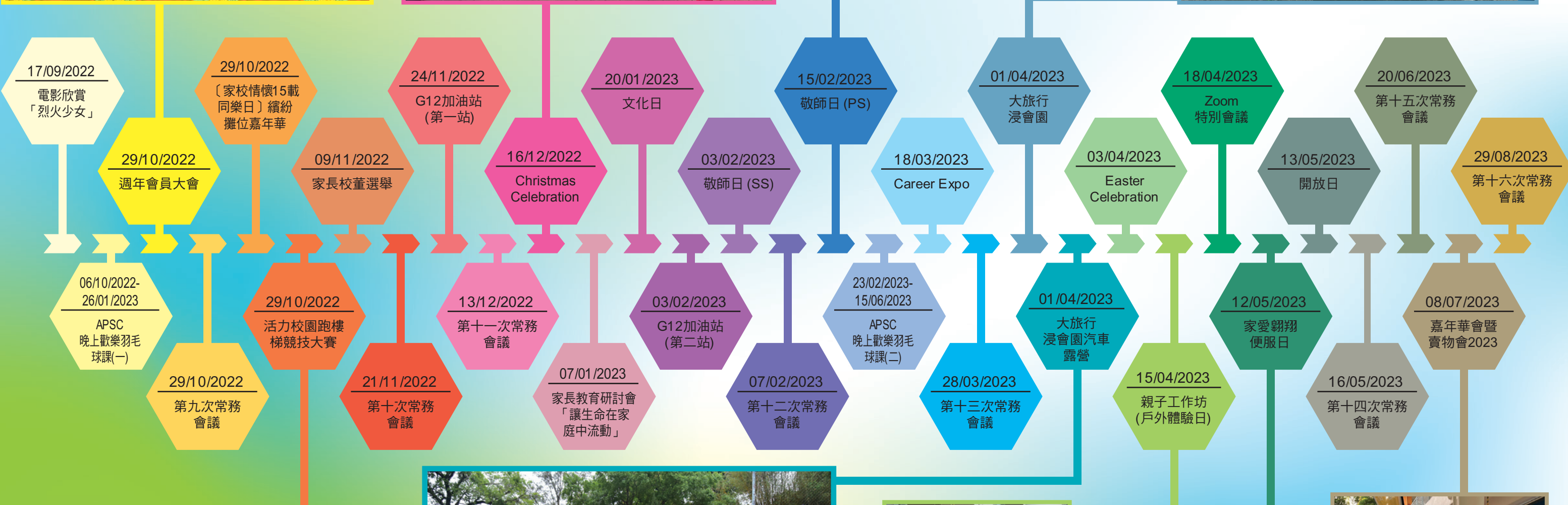
在此，要感謝所有參與「家愛翱翔便服日」活動的學生和家長。你們的積極參與，不但讓這次活動變得精彩和成功，更重要的是能夠支持我校一班對學業努力不懈的G12學生及對教育不遺餘力的老師。作為家長，能夠看到這個活動成功舉辦，感到非常感動。

期望來年同學們繼續積極參與此活動，讓WeProud精神得以延續及承傳！

小學部委員
黃嘉玲



第十五屆家長教師會 - 2022-2023工作概述



四大供應商

四大供應商 工作概述

- 20220901
20221214 交通輔助隊
- 20220915 校車檢查報告
- 20220915 突擊試飯報告
- 20220923 家長代表午飯試食報告
- 20221215 突擊試飯報告
- 20230119 飯商開會
- 20230303 突擊試飯報告
- 20230320 書商評估
- 20230517 校服商評估
- 20230609 校服商開會



校服

每個學生都希望每天早上精神奕奕地穿上一件舒適的校服回校上課，所以我們對校服商要求都不能馬虎，收集家長意見，珍惜每次與校服商開會的時間。布料厚薄、拉鍊順暢、店鋪地點、送貨服務等，我們都盡力爭取和反映，希望做到更好，每年學期完結校服商都會派工作人員到校幫助有需要的學生家長訂購校服，平時家長可到沙田直接選購校服外，元朗和銅鑼灣也可供取貨，現在還有速遞服務，非常體貼。

小學部委員
杜文鳳

校車

家長安排校車接送子女上學、放學，校隊訓練及課後活動等從來都不是一件易事，從上落位置到校車去程、回程時間家教會都十分關注。校車公司亦需協調時效，駕駛安全，車廂秩序，人手及接送路線等安排以應付需求。為更有效安排校車路線及監測行車情況，家教會在開學後兩星期完成一次跟車考察，並在完成考察後製定檢查報告予學校與校車公司跟進及向家長公佈。

考察當天我與主席早上由屯門出發途經七個上車點，我觀察司機駕駛態度良好，褸姆姨姨亦有細心照顧學童上落校車，全程安全有序並按時抵達學校。唯當日太平門前放置了一箱物品阻擋太平門使用，需校車司機到校後即時處理。日後，家教會主席及委員都想繼續為各持份者出一分力希望平衡學校、家長、校車公司之間的利益，讓小朋友得到最優質的校車服務。

小學部委員
保耀斌

書商

在這兩年學校家教會負責課本書商招標的合作中，我感受到書商努力改進訂購流程，儘管偶有存貨不足延誤交貨的情況，但會盡力解決問題，特別是在負責老師積極主動溝通下，書商也會善用專業知識和經驗，為選擇適合學生的教材提供幫助和支持。相信雙方繼續攜手合作，可以為我們的學生與老師爭取到最佳的教學資源。

小學部委員
于瀾

午膳關注小組

第十五屆家長教師會，在這兩年內，一直關注午飯情況，我們進行了四次突擊試飯及一次家長代表試飯，每次都盡力在短時間內爭取與午膳供應商金巴斯集團香港有限公司及負責老師立刻報告當日試飯結果，盼能盡快跟進有關改善措施，進一步為同學提供優質服務。

經過這五次的試飯活動，午膳供應商大大改善了以下問題：

- 飯商派飯分流過程、同學排隊取餐時間
- 小學部增加後備飯盒予沒有訂飯盒之同學
- 飯商已於2023年1月16日開始，改由由粟米芯製造的環保飯盒。容量較多、飯盒比較耐熱、飯煮分隔及飯煮不會藕飯盒。
- 食物環境衛生署曾於1月份派職員到飯堂檢查衛生情況，衛生程度亦符合法律規定的標準。此外，飯商的質量保證健康與安全團隊將會最少每兩個月進行一次現場檢查。
- 改善食物的味道，飯商已經在1月份增聘一名經驗較豐富的總廚。另外，為了在食品品質和健康之間取得平衡，他們最近聘請了一位新的營養學家來監測和控制食物選擇。

學校及家教會一直不斷跟進飯商食物質素。呼籲有訂飯的家長，可以透過學校發出的問卷，與學生一同填寫意見。希望收集更多學生的意見，讓供應商能考慮到學生的需要，提升食品及服務質素。

學校午餐盒及小賣部膳食服務問卷調查：

<https://forms.gle/v37SW63FYVgurgaQ8>

有關個人資料會絕對保密，內容只會用作調查用途。

小學部委員
楊寶玲





A-REUNION CARNIVAL CUM BAZAAR 2023年7月8日 SAT 土



A-meal

美食餐飲之道，不在珍饈貴價，不在宮廷秘籍，在人間煙火，在用心良苦，更在與誰而食。學校用心選食材、做美食，我們花時間享受美食、感悟美食。用餐時能和老師、同學還有朋友們愉快交流，輕鬆的用餐方式不僅能緩解壓力，吃得健康也活的健康，更能為學校餐廳做建設，何樂而不為呢？美味的食物和愉快的用餐氛圍，讓人胃口大開，幸福的感覺油然而生。

中學部委員
余雅俊



Game booth

今年學校舉辦的籌款嘉年華活動，讓我感受到了家長、學生和校友們的熱情和力量。從前期的設計到後期的創作，我見證了一眾熱心家長和學生所設計的各式各樣趣味性和教育意義的攤位遊戲，包括由學生編程設計的電腦遊戲、遙控車比賽、扔彩虹等等。

活動當天，我們獲得了許多家長提供的豐富的贊助禮品，學校提供的精美的Percci Bear紀念品，中學同學義工更是展現了創意和熱情，為活動的推廣和輔助作出了莫大的貢獻。所有這些元素結合在一起，營造了一個充滿活力和歡樂的氛圍，讓出席的嘉賓、學生和家人們玩得盡興，收穫豐富。

這次活動不僅是一次籌款活動，更是一次完美的家校合作的體現。它展現了學校和家長、學生之間的緊密聯繫，彰顯了大家共同關注學生成長和校園建設的決心和努力。我相信，這樣的活動不僅增強了家長、學生和校友的凝聚力，也為學校的發展注入了新的動力。

小學部委員
于瀾



Percci 系列紀念品售賣



工作坊

今年最大型的活動「嘉年華暨賣物會」當中最吸引家長和同學一起參與的項目是各類的工作坊——絲網印刷、泡泡畫、彩繪、回收木、香草盒等等。見到家長和同學們都投入完成作品，真的很開心，希望下次會有更多不同類型的工作坊供大家再次參與。同時亦非常感謝當日百忙抽空的各位義工家長，你們「出心出力出汗」，令工作坊順利舉辦，希望新一年大家繼續踴躍支持學校各種大小活動。

小學部委員
杜文鳳



賣物會

非常感謝王錦輝中小學家教會主席和副主席給我參與義工機會，今次活動我是負責嘉年華會賣物會工作，當天早上8時已看到所有家長義工齊集中學部，我感受到是次活動對各位的重要性。我也為各位老師、家教會委員、義工家長們前期的用心籌備安排和規劃而非常感動。活動當日我和Wendy是負責接待處和佈置的工作，進場的來賓均可獲贈紀念公仔一個，見到老師和同學們每個人也帶着喜悅的笑容進入，我體驗到家教會的用心安排。拍賣會開始之前，我們需要把所有義賣品擺設妥當，看到那些珍藏的拍賣品，我感受到家長們大愛及無私的精神。拍賣活動是為了學校可以籌集資金為學生們帶來更好的設施環境，當我見到家長們積極參與拍賣，捐出款項為學校建設作出貢獻，令我覺得今次活動非常之有意義，經過這次義工活動我也學習盡自己一分力為未來的社會棟樑作貢獻，非常感謝學校和家教會可以讓我貢獻的機會。謝謝！

中學部委員
劉小冰



活動感想

電影欣賞 **烈火少女** 2022.09.17

A-School家教會其中一個最受歡迎的校外活動——「A-School家教會電影欣賞」在2022年9月17日假九龍塘又一城舉行。今年我們家教會和老師精心挑選了一部有趣且生動，並充滿了人生正向意義的動畫——「烈火少女」作為我們A-School家教會的欣賞電影。

當天座無虛席，坐滿了三個放映廳。電影故事講述1932年的紐約市並不允許女性投身消防員，但本故事的主人翁——Georgia由小到大只有一個夢想，就是好像她爸爸Shawn一樣，成為一名消防員。

在這次的電影欣賞中，學校和家教會誠邀了在本次電影中聲演Georgia的梁雅婷Rachel作為我們的分享嘉賓。電影中Georgia為了追夢，作了不斷地努力嘗試，勇敢面對挑戰，突顯每個成功背後必須有的毅力和勇氣。Rachel姐姐亦為我們家長和學生分享了她作為青少年如何在演藝路上努力不懈找到方向，亦分享了她在聲演過程中的趣事和與另一主角森美聲演Shawn的互動。

放影後的分享環節反應熱烈，家長和同學的發問多元有趣。活動後的意見回饋問卷亦非常踴躍、正面，得到家長們的掌聲。我代表家教會再次感謝各位家長、同學熱情參與，亦期望我們明年的電影欣賞有更多老師、家長和同學一同參與。

中學部委員
陳逸俊

歡樂聖誕 2022.12.16



很感恩過去一年成為家教會的一分子，參與家教會活動並協助2022年的聖誕聯歡會舉行。

當日委員們變裝成為聖誕老人和穿上聖誕服飾走進A-School禮堂和中小學部各級課室，和同學們送上聖誕祝福，並大派糖果和禮物。聖誕氣氛高漲！各個委員與同學們都非常投入，一同合照，更大唱聖誕歌曲！同學們開心的渡過了一個難忘的上午。

中學部委員
林慧兒



每年聖誕節是學生們期待的節日，也是家教會最忙的日子之一，因為家教會在聖誕放假之前會舉辦一個全校師生參與的大派對，2022年儘管還在疫情期間，但家教會沒有放棄，委員們提前一個多月就開始籌備禮品、食物和策劃各種遊戲，都是利用業餘時間到學校完成所有班級禮品的分拆、包裝、運送等等，派對當日委員們除了親身打扮成聖誕老人之外，還到每間課室去給孩子們派發禮物，儘管要付出許多私人時間和辛勤的勞動，但每到一間課室，都能看到孩子們驚喜的笑臉和聽到他們開心的歡笑聲，我想這就是對我們委員付出的最大回報，令我們都感到很開心和幸福。

中學部委員
李秋梅



G12加油站 2022.11.24 及 2023.02.03

每年家教會都會為十二年級的同學舉辦「G12加油站」，目的是為一班準備應考DSE及GCEAL的考生打氣。一方面鼓勵他們努力溫習，另一方面亦讓他們藉着家教會為他們準備的小小心意輕鬆一下！過去幾年，我們都為同學預備不同的禮物，包括有雪糕、糖水、冬甩、玉米湯、糯米糍等！每年收到禮物的學生都會很高興！

今年我們更以創新的曲奇餅打響頭炮。家教會於11月23日為每一位準備應考的同學訂製了一塊他們專屬的曲奇餅，每塊餅上均印有他們的名字。回想起當日同學收到時興奮及開心的表情，作為家教會的委員亦相當高興，相信他們都能接收到家教會的鼓勵及心意！

家教會又怎會令開心的氣氛嘎然而止呢？2月4日我們便準備了第二炮——「步步糕升G12」，為每位同學送上冰涼的北海道雪糕，既消暑又美味，祝願每位收到的同學都能考取心儀成績吧！

榮譽委員
司徒敏儀

2022.11.24



2023.02.03



家長教育研討會 2023.01.07

今年的家長研討會，我們有幸邀請到陳廷三先生和森美先生分享，他們以「讓生命在家庭中流動」為題，帶給我們許多感人的故事和深刻的啟示。這些故事不僅揭示了現今社會教養上的困境，更讓我們反思作為父母需要做出的抉擇，回歸到為人父母的初心。

陳廷三先生的分享讓我們看到了現代社會中存在的教養壓力和焦慮。他通過真實的故事告訴我們，家庭教育不僅是孩子成長的關鍵，也是我們自身成長的契機。他提醒我們，不要只追求孩子的成績和外在的成功，而忽略了他們內心的需求和情感的培養。而森美先生的分享則讓我們看到了教養過程中的挑戰和成長。他通過自己的親身經歷，與我們分享了如何在困境中尋找力量和希望。他提到，要讓生命在家庭中流動，我們需要給予孩子自由和支持，讓他們發展自己的興趣和才能。同時，我們也要學會放手，相信他們的能力，給予他們獨立和成長的空間，讓他們有自信、有勇氣去追求自己的夢想。

每年的家長研討會都是一次給予我們啟發和反思的機會。作為父母，我們不僅追求外在的成就，更要關注孩子的內心需求和情感發展。同時，我們也要學會給予孩子自由和支持，讓他們能夠獨立成長，將愛和關懷注入到教養的每一個細節中，讓我們的家庭充滿了愛和溫暖，讓孩子們在這個成長的過程中得到真正的幸福和成長。

小學部委員
于瀾



讓生命在家庭中成長

文化日 2023.01.20

13、14、15屆不經不覺間，原來我已經加入左家教會這個大家庭已經三屆了，今年是我最後一年以小學部委員的身份參與家教會的大型慶祝活動。每年「文化日」都是我們最開心、最熱鬧的一個活動，校長、老師和同學們都興高采烈地迎接新的一年來臨。過往因為疫情不能舉辦多人活動，今年我們終於可以回復以往一樣，大鑼大鼓，舞獅舞龍，舉辦十多個攤位遊戲，中小學一齊同發動，令大家都開開心心健健康康地渡過農曆新年。

感謝我們有一眾齊心又盡責的委員，由兩位瘋狂又高效率的主席和副主席帶領我們一班委員順利安排好一切，更要感謝我們有一群熱心又能幹的家長義工。你們的支持，我們各委員會更加落力，希望在未來日子，我可以繼續為大家服務，亦希望大家多多支持和參與學校及家教會所舉辦的各項活動。

小學部委員
杜文鳳



中學部敬師日 2023.02.03

學校就像是學生的第二個家，老師們付出心力照顧、關心學生，同時也教授他們知識，讓孩子在成長的過程能順利茁壯成長。老師您辛苦了！

家教會每年都會舉辦敬師日，向一眾老師表示謝意。

當天為老師送上甜點，同學亦在別具心思的感謝卡寫上他們的心意，為老師送上一點甜和無限量的支持與鼓勵！

感激各位教師的教導，希望藉着這日子，向我們敬愛的老師表示敬意及關懷，非常感恩自己能參與其中。

中學部委員
朱婉雲



小學部敬師日 2023.02.15

在A-School這個大家庭，學生、老師和家長都有着一脈相連的聯繫，大家會互相尊重、關懷和照顧。因為有不辭勞苦、敬業樂業的老師，才有快樂成長的學生。每年的敬師日都是家長和同學們其中一個最期待的活動，因為藉着這個活動，讓我們能夠表達對老師的感謝、欣賞和敬意。

本年度的小學部敬師日，我們以精緻美味的手工曲奇餅乾作為禮物，送給全校校長和老師。這些曲奇都獨立寫上了每位老師的名字，代表我們逐一向他們致敬。除了曲奇，我們還準備了一些心意卡，讓同學們寫上感謝和祝福的字句，並由他們親手交給敬愛的老師們。當天我們特意拍攝了小朋友們向老師贈送禮物的情景，也邀請一些同學在鏡頭前說出感言。希望藉着這些片段，記錄着同學們對老師的愛戴和真摯的情感，亦希望能為A-School老師們打氣！

希望透過敬師日活動讓同學們緊記老師是他們學習和成長的引路人，也要珍惜老師的悉心教導。在此，我要向所有參與和協助活動的家教會委員和老師們表示衷心的謝意。

小學部委員
黃嘉玲



Career Expo 2023.03.18

今年Career Expo終於可以邀請到學生家長以及校外的專業人士來臨，到學校分享其工作經驗、入行須知和工作點滴，還能夠與九年級及十一年級同學面對面交流，真是一個難得的機會，讓同學們加深認識和了解更多不同職業。

A-School 一直給學生的訊息是「strive for excellence」，期望他們成為「high flyer」，發掘個人興趣與潛能，亦培養學生的國際視野。今年職業博覽亦不只邀請到受傳統歡迎的職業，例如：治療及物理治療師、藥劑師、財務策劃師、市場營銷及建築師。更邀請到新注目的行業：律師、導演、電腦工程師、船務業、心理學家、時裝公關、時裝設計師及產品/室內設計師。

真是非常精彩，位位也是出色的專業人士，有大學教授、博士、一整隊船務業團隊、來自國際品牌、還有Star Wars 3電影中專用椅子設計師等，分享精彩絕倫！再次感謝付出寶貴時間出席的每一位參與者！

小學部委員
龐茵月



家教會大旅行

2023.04.01



經過3年的等待，終於可以在浸會園舉行一年一度家教會「大旅行」。每年一度的「大旅行」是家教會的重頭戲之一，因為是全校的師生和家長都會一同參與，氣氛非常熱鬧。活動當日天朗氣清，每個小朋友都精神奕奕，情緒高漲。中學的哥哥姐姐準備一些小遊戲和禮物給小學的同學。之後大家一同高高興興地燒烤。看到每一個小朋友及家長說一聲感謝家教會舉辦之活動，就是我最大的滿足感，期待下次的「大旅行」。期待見到你們每一個。

榮譽委員
周家柱



汽車露營



經過三年的疫情，我們籌備已久的大旅行終於可以落實執行，其中一項新嘗試就是汽車露營，集合了八台汽車，總共十多個家庭組成。那晚露營充滿着開心和溫暖，各家庭帶備自己的露營工具和帳幕，在一片大草地上築起各式各樣的帳幕，家教會草地上走訪每一個家庭，有的是第一次，有的很專業，大家分享自己的設備。晚上還亮起燈光，令整片漆黑的草地添上美麗的燈飾。

期待下一次能夠找一個更大和能夠容納更多家庭的地方，令更多家庭一起度過歡樂的時光。

榮譽委員
黃家豪

開心慶復活Easter Celebration 2023.04.03

復活節是一個令人開心又期待的日子，今年家教會準備了小禮物送給小學同學之外，當日在中學部中庭位置設置了攤檔，幾位委員整裝待發地擺放好朱古力餅、鎖匙扣和不同顏色種類的notebook，等小息一到，同學們就可以迅速地取到自己喜歡的小禮物，見到個個同學都笑臉迎人真係好開心，期待來年復活節再見到大家！

小學部委員
杜文鳳



家長學堂系列 親子工作坊 戶外體驗日 2023.04.15

有別於以往的親子工作坊，這次我們走出室外，實行一次大型的戶外體驗日。家長及學生鼎力支持家教會的活動，報名人數遠超預期，可見大家也很期待有更多親子相處的機會及難忘的親子回憶。

體驗活動主要分為親子攀石體驗，親子歷奇繩網挑戰體驗及芬蘭木柱及布袋球。

同學和家長們愉快地接受各種挑戰，互相支持及鼓勵。令我更讚嘆的是同學們的勇氣及毅力，面對障礙也不畏懼，勇於挑戰。

最令我深刻的是要爬出學校一樓的圍欄，遊繩到地下。這些經歷真是可遇不可求，而且能鍛鍊勇氣及增強自信，真是一個難忘的親子機會。

小學部委員
利穎琪



最新活動

2023-2024 家長教育研討會

主題： 幸福家庭的恩典

日期： 2024年1月20日（星期六）

主題式家長教育研討會能加深家長對社會上的家庭教育議題的認識和探究。

（歡迎各級家長參與）

9:00-9:15 登記及報到

9:15-10:45 主題講座（1）幸福家庭的恩典

10:45-11:00 頒贈紀念品

小休及茶點

11:00-12:30 主題講座（2）做個快樂父母

講者：余德淳博士

資深應用心理學及輔導學講師

余德淳訓練機構總監（榮獲《2023年度最傑出心理及情緒教育機構》獎項 MIEA）

婚姻及兒童啟導中心主席

那打素全人健康持續進修學院委員

第一屆香港優秀社工獎得獎人



講者：陳敏兒女士

演藝人

沙維亞專業輔導認證輔導員

使命家庭親子教育訓練

家長匯習創會會長

生命教練



電影欣賞

4拍4家族

日期：

2023年11月（待定）

是次活動家教會將提供買票優惠，勿失良機，鼓勵家長親子參與。



期待你的參與，

密切留意通告！

春季嘉年華

日期：2024年3月23日（暫定）

相信參加過本年度A-Reunion的家長及學生都記得嘉年華會的歡樂氣氛，來年3月嘉年華將捲土重來，讓Percci及其他成員一同將歡樂繼續延續下去。



繳費靈服務

相信不少家長已曾使用繳費靈服務繳交PTA費用，在這裏要提提大家PTA的繳費靈帳戶號碼是有別於學校的號碼，各位請留意繳交PTA費用要選 6629！



● HKBUAS Wong Kam Fai Secondary and Primary School PTA
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學家教會

Merchant Code
商戶編號

6629

家教會網站：

<http://www.hkbuaspta.org.hk>

電郵：info@hkbuaspta.org.hk

Whatsapp：5180 2633

活動熱線：8101 2633

（上述熱線將於活動前3天
轉駁到負責的家教會家長委員電話）

家長教師會編輯委員會：

蘇銘洋先生

司徒敏儀女士

杜文鳳女士

龐茵月女士

朱婉雲女士

黃家豪先生



聯絡資料